

PÄÄKAUPUNKI SEUDUN URHEILUAKATEMIA

TOIMINTAKERTOMUS

Toimintakausi 2006 - 2007

SISÄLLYS

1. YLEISTÄ	2
2. HALLINTO	2
2.1 Hallintomalli	
2.1.1 Johtoryhmä	2
2.1.2 Työvaliokunta	3
2.1.3 Urhea –tapaaminen	3
2.2 Toiminnan koordinointi	3
2.3 Talous	3
2.4 Tiedotus	3
2.4.1 Sisäinen tiedotus	3
2.4.2 Ulkoinen tiedotus	3
3. URHEILIJAT	3
4. VALMENTAUTUMINEN	4
5. OPIKSELU JA URASUUNNITTELU	4
6. TUKIPALVELUT	4
7. YHTEISTYÖ	5
8. LIITTEET	6
8.1 Luettelo lajiliitoista ja oppilaitoksista 1.1 2007	
8.2 Johtoryhmä ja työvaliokunta toimintakaudella 2006 – 2007	
8.3 Urhean piirissä toimineet valmennus- ja harjoittelukeskukset 2006 - 2007	
8.4 Päätoimiset ammattivalmentajat valmennus- ja harjoittelukeskuksissa 2006-2007	

1. YLEISTÄ

Toimintakausi 2006-2007 oli järjestyksessään Urhean neljäs toimintakausi. Virallisesti Urhean toiminta käynnistyi helmikuussa 2003. Toiminta on koko olemassa oloajan ajan vahvistunut ja laajentunut. Alkuperäinen toiminta-ajatus yhteistyöverkostosta on osoittautunut elinvoimaiseksi ja tehokkaaksi tavaksi toimia. Yhteistyö eri toimijoiden välillä on vahvistunut ja syventynyt. Tällä on ollut suuri merkitys niin toiminnan määrään kuin laatuunkin. Vuoden 2007 alussa mukana olevat tahot liitteessä 8.1.

Laajentunut toiminta on tuonut haasteita ison kokonaisuuden hallintaan. Toimintakauden painopisteenä olikin selkeyttää Urhean hallintomallia ja löytää mahdollisuuksia rahoituksen saamiseksi toiminnan koordinointiin. Suomen Olympiakomitea hyväksyi esityksen urheiluakatemioiden kehittämisestä osaksi suomalaista huippu-urheiluorganisaatiota. Samalla Opetusministeriöstä on haettu Olympiakomitean aloitteesta erillismäärärahaan akatemioiden koordinointiin. Urheassa onkin tehty toimintakauden aikana paljon töitä, jotta Urhea täyttäisi Olympiakomitean kriteerit ja Urhea saisi valtakunnallisen urheiluakatemiatatukseen sekä erillisresurssin akatemian koordinointiin.

Toimintakauden eräänä tärkeänä tavoitteena oli kerätä konkreettiset tiedot ja tunnusluvut Urhean toiminnasta. Tietojen kerääminen toteutettiin keväällä 2007 sähköisenä kyselynä yhteistyössä Suomen Olympiakomitean ja Jyväskylän Liikuntatieteellisen tiedekunnan opiskelijoiden kanssa. Lopullisten tulosten käsittely on edelleen kesken.

Olympiakomitean akatemiatyöryhmän esityksen mukaan urheilijat jaoteltiin kolmeen tasoryhmään. Tason 1 eli olympia- ja paralympiatason urheilijoita Urheaan on nimetty syksyllä 2007 55, tason 2 eli maajoukkue-tason urheilijoita 229 ja tason 3 eli haastajatason urheilijoita noin 700.

Urhean johtoryhmä hyväksyi lokakuussa 2007 kokouksessaan ehdotuksen, jonka mukaan Urhean toimintakausi on 1.1 2008 alkaen kalenterivuosi. Tähän saakka toimintakausi on ollut 1.8 – 31.7. Muutoksesta johtuen toimintakausi 2006 – 2007 jatkuu 31.12 2007 saakka.

2. HALLINTO

2.1 Toimintamalli

Urhean toimintamalli on yhteistyöverkosto, jossa hallinnollisesti kevyt ydin verkottaa eri alojen asiantuntijoita. Vastuu valmennuksesta on lajiliitoilla ja seuroilla, opetuksesta ja opintojen ohjauksesta oppilaitoksilla ja tukipalveluiden tuottamisesta eri alojen asiantuntijoilla. Urhean johtoryhmä hyväksyi elokuussa 2007 pidetyssä kokouksessaan tämän hallintomallin ja samalla vahvasti koordinoinnin tapahtuvan Mäkelänrinteen lukion kautta.

Urhean toimijat vahvistavat toimintansa Urheassa kirjallisella kumppanuussitoumuksella. Marras-joulukuussa 2007 allekirjoitetaan kumppanuussitoumukset keskeisten toimijoiden kanssa.

2.1.1 Johtoryhmä

Urheaa hallinnoi johtoryhmä, joka koostuu oppilaitosten, lajiliittojen ja kaupunkien edustajista. Johtoryhmän puheenjohtajana on kuluneella toimintakaudella toiminut Mäkelänrinteen lukion rehtori Seppo Pitkänen ja varapuheenjohtajana Suomen Urheiluliiton huippu-urheilujohtaja Jarmo Mäkelä. Johtoryhmä kokoontui toimintakauden aikana kuusi kertaa. Johtoryhmän jäsenet kuluneella toimintakaudella liitteessä 8.2.

2.1.2 Työvaliokunta

Työvaliokunnan tehtävänä on valmistella asiat johtoryhmän päätettäväksi. Lisäksi työvaliokunta käsittelee eri tahojen hakemukset. Työvaliokunta kokoontui toimintakauden aikana noin kymmenen kertaa. Työvaliokunnan jäsenet liitteessä 8.2.

2.1.3 Urhea –tapaaminen

Urhea –tapaaminen pidetään kerran vuodessa ja sitä voidaan pitää Urhean vuosikokouksena. Urhea –tapaamisen yhteydessä vahvistetaan seuraavan toimintavuoden johtoryhmä, esitellään toimintakertomus ja –suunnitelma sekä kuullaan eri tahojen Urhea -toiminnasta. Toimintakauden Urhea –tapaaminen pidettiin 23.10 2006 Suomen Liikunnan ja Urheilun toimitiloissa.

2.2 Toiminnan koordinointi

Urhean koordinaattorina toimi Mäkelänrinteen lukion valmennuksen apulaisrehtori Simo Tarvonen. Koordinointitehtäviin ovat mm. yhteydenpito urheilijoihin ja eri toimijoihin, kehittämistoimenpiteet lajiliittojen, seurojen, oppilaitosten ja tukipalveluiden tuottajien kanssa sekä sisäinen ja ulkoinen tiedotus. Koordinointi toimii myös esittelijänä johtoryhmän kokouksissa.

2.3 Talous

Urhealla ei ole omaa pääomaa, vaan toiminnan kustannuksista ovat vastanneet eri toimijat itse.

2.4 Tiedotus

2.4.1 Sisäinen tiedotus

Löyhän yhteistyöverkoston suuri haaste on tiedottaminen. Urheilijoiden informointi tapahtui kotisivujen lisäksi neljästi suoraan urheilijan omaan sähköpostiin lähteneellä urheilijatiedotteella. Lisäksi eri toimijoille lähetettiin noin kahden kuukauden välein tiedotteet. Tämän lisäksi tiedottamista on tapahtunut lajiliittojen ja oppilaitosten tilaisuuksissa.

2.4.2 Ulkoinen tiedotus

Urhean toiminnasta on tiedotettu säännöllisesti niin tiedotusvälineitä kuin eri urheilujärjestöjä ja oppilaitoksia. Kaikkiaan tietoisuus urheiluakatemiatoiminnasta on lisääntynyt voimakkaasti, joka kertoo niin tiedottamisen onnistumisesta kuin laadukkaasta työstäkin.

3. URHEILIJAT

Urhea oli avoin kaikkien lajien urheilijoille. Kumppanuuslajeissa lajiliitot pääsääntöisesti nimesivät urheilijajäsenet. Muiden lajien urheilijat hakivat Urhean jäsenyyttä omalla hakemuksellaan.

Syksyllä 2007 Urhean piirissä on kaikkiaan noin tuhat urheilijaa. Olympiakomitean akatemiatyöryhmän esityksestä urheiluakatemiaurheilijat jaettiin kolmeen tasoryhmään. Tasolle 1 kuuluvat Olympiakomitean ja Paralympiakomitean tukiurheilijat sekä vastaavat ei-olympialajien urheilijat. Heitä Urheassa on 55. Tason 2 urheilijoita eli maajoukkue-tason urheilijoita Urheassa on 229 ja tason 3 eli haastajatason urheilijoita on kaikkiaan noin 700. Haastajatason edustavat lähinnä urheiluoppilaitoksissa opiskelevia nuoria nousevia urheilijoita.

4. VALMENTAUTUMINEN

Valmentautumisen päävastuu on lajiliitoilla ja paikallisilla seuroilla. Kaupungeilla on merkittävä rooli harjoittelupaikkojen tarjoajana. Urhean rooli on ollut kehittää valmentautumisolosuhteita, valmentajien työympäristöä sekä olla asiantuntijana urheilijan ura-asioissa eri lajien valmennuksen asiantuntijaelimissä.

Kymmenellä lajilla on toiminut toimintakauden aikana joko harjoittelu- tai valmennuskeskus Urhean yhteydessä (liite 8.3) Lisäksi kymmenellä lajilla on ollut tehostettua valmennustoimintaa lajikohtaisissa valmennuskeskitymissä (liite 8.3).

Päätoimisia valmentajia Urhean piirissä toimii noin viisikymmentä. Valmennus- ja harjoittelukeskuksissa niitä on toiminut yhteensä kolmesta (liite 8.4).

5. OPI SKELU JA URASUUNNITTELU

Päävastuu opetuksen järjestämisestä, opintojen suunnittelusta ja seurannasta on oppilaitoksilla. Oppilaitoksia on mukana yhteensä 19 (liite 8.1). Oppilaitokset ovat toimineet erittäin aktiivisesti ja edistäneet urheilijoiden opintomahdollisuuksia merkittävästi. Eri oppilaitoksissa on luotu kohdennettuja toimintamalleja urheilijoille, joista hyvä esimerkki on Haaga-Helia ammattikorkeakoulun syksyllä 2007 käynnistynyt urheilijabusiness -opintokokonaisuus. Urheilijabusiness –opinnoissa opiskeleva urheilija pohtii urheilun kautta saavutettujen tietojen ja taitojen tuotteistamista ja mahdollisuutta niiden hyödyntämiseen työelämässä.

Oppilaitostapaaminen järjestettiin toimintakauden aikana kolmasti. Syksyn 2006 oppilaitostapaaminen järjestettiin Helsingin yliopistossa ja keväällä 2007 Eiran aikuislukiossa. Syksyn 2007 tulevaa tapaamista isännöi Arcada ammattikorkeakoulu. Oppilaitosedustajien lisäksi näihin tapaamisiin osallistui runsaasti myös lajiliittojen ja tukipalveluiden edustajia sekä urheilijoita.

6. TUKIPALVELUT

Valmennuksen tukipalveluita on pyritty kehittämään resurssien puitteissa valmentautumisen ja opiskeluasioiden ohessa. Eriyksen kysytyjä tukipalveluita ovat olleet terveydenhuoltoon liittyvät palvelut, kuten lääkäri- ja fysioterapiapalvelut. Yhteistyö ARS Medicina urheilulääkäriaseman kanssa on jatkunut erinomaisesti. Lisäksi yhteistyöneuvottelut fysioterapiapalveluiden tehostamisesta alueen johtavien asiantuntijoiden kanssa ovat edenneet hyvin.

Urheilijan ravitsemukseen ja henkiseen valmentautumiseen liittyvillä tukipalveluilla on ollut myös paljon kysyntää. Myös muut tukipalvelun muodot asuminen, antidoping sekä viestintä ja yhteistyö ovat palvelleet urheilijoiden tarpeita.

Urheilijoiden opinto- ja urapalveluista on ollut suunnitelmissa rakentaa oma tukipalvelukokonaisuutensa. Toistaiseksi kokonaisuus on Urhean piirissä ollut vielä rakenteilla, vaikka oppilaitokset toimivatkin tällä sektorilla aktiivisesti ja ammattitaitoisesti.

7. YHTEISTYÖ

Yhteistyö on yksi Urhean keskeisistä toimintaperiaatteista. Verkoston sisällä päivittäinen toiminta pyrkii rakentamaan tarkoituksenmukaisia ja toimivia yhteistyömalleja, joista kaikki toimijat saavat etua.

Verkoston ulkopuolella yhteistyö on ollut toimintavuoden aikana erityisen aktiivista Suomen Olympiakomitean suuntaan. Kolme Urhean johtoryhmän jäsentä Jyrki Heliskoski, Jarmo Mäkelä ja Simo Tarvonen ovat olleet mukana Olympiakomitean urheiluakatemiatyöryhmässä. Lisäksi Urhea on osallistunut aktiivisesti valtakunnallisiin urheiluakatemiataapaamisiin.

8. LIITTEET

8.1 Luettelo lajiliitoista ja oppilaitoksista 1.1 2007

Lajiliitot

Suomen Golfliitto
Suomen Judoliitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Koripalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Palloliitto
Suomen Purjehtijaliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Squashliitto
Suomen Sulkapalloliitto
Suomen Suunnistusliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tanssiurheiluliitto
Suomen Tennisliitto
Suomen Uimaliitto
Suomen Urheiluliitto
Suomen Voimisteluliitto Svoli
Pääkaupunkiseudun Alppiakatemia

Oppilaitokset

Arcada – Nylands svenska yrkeshögskola
Brändö gymnasium
Eiran aikuislukio
HAAGA-HELIA ammattikorkeakoulu
Haukilahden lukio
Helsingin ammattikorkeakoulu Stadia
Helsingin Evankelinen Opisto – HEO
Helsingin kauppakorkeakoulu
Helsingin tekniikan alan oppilaitos
Helsingin yliopisto
Helsinki Business College
Laurea ammattikorkeakoulu
Leppävaaran lukio
Liiketalousopisto Helsinki-Malmi
Mäkelänrinteen lukio
Pohjois-Haagan Yhteiskoulu
Sotungin lukio
Suomen Liikemiesten kauppaopisto – Atk-instituutti
Teknillinen korkeakoulu

8.2 Johtoryhmä toimintakaudella 2006 – 2007

Heliskoski Jyrki, Suomen Palloliitto
Huurre Petteri, Helsingin kaupunki
Jalonen Tapio, Helsingin tekniikan alan oppilaitos
Johansson Mauri, Espoon kaupunki
Krusberg Jan-Erik, Arcada-Nylands svenska yrkeshögskola
Kulluvaara Pertti, Suomen Lentopalloliitto
Laine Petteri, asiantuntijajäsen
Lappalainen Anneli, Teknillinen korkeakoulu
Laurila Anne, urheilijajäsen
Lindfors Juha, Helsingin ammattikorkeakoulu Stadia
Luopajarvi Timo, Ammattikorkeakoulujen rehtorineuvosto
Mäkelä Jarmo, Suomen Urheiluliitto, varapuheenjohtaja
Natunen Ippa, Suomen Uimaliitto
Ojajarvi Juha, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu
Partanen Esa, Vantaan kaupunki
Peltonen Riitta, Helsingin kauppakorkeakoulu
Pitkänen Seppo, Mäkelänrinteen lukio, puheenjohtaja
Raja Tuomas, Pohjois-Haagan yhteiskoulu
Tarvonen Simo, Mäkelänrinteen lukio, sihteeri
Taskinen Heikki, Haukilahden lukio
Uotila Anuliisa, Suomen Taitoluisteluliitto

Työvaliokunta toimintakaudella 2006 – 2007

Huurre Petteri, Helsingin kaupunki
Kulluvaara Pertti, Suomen Lentopalloliitto
Mäkelä Jarmo, Suomen Urheiluliitto, varapuheenjohtaja
Ojajarvi Juha, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu
Pitkänen Seppo, Mäkelänrinteen lukio, puheenjohtaja
Tarvonen Simo, Mäkelänrinteen lukio, sihteeri

8.3 Urhean piirissä toimineet valmennus- ja harjoittelukeskukset 2006 - 2007

alppihiihto – alueellinen valmennuskeskus
judo - alueellinen harjoittelukeskus
lentopallo – alueellinen valmennuskeskus
purjehdus – valtakunnallinen harjoittelukeskus
rytminen voimistelu – alueellinen harjoittelukeskus
squash – valtakunnallinen harjoittelukeskus
sulkapallo - valtakunnallinen harjoittelukeskus
tennis – alueellinen harjoittelukeskus
uinti – valtakunnallinen valmennuskeskus
yleisurheilu – alueellinen harjoittelukeskus

8.4 Päätoimiset ammattivalmentajat valmennus- ja harjoittelukeskuksissa 2006-2007

Ahonen Laura – rytminen voimistelu
Johansson Kasimir – purjehdus
Kainulainen Ville - alppihiihto
Kekäläinen Mika - uinti
Laiho Harri – yleisurheilu
Lantto Juha – lentopallo
Melleri Veli-Markus – sulkapallo
Mihailov Anatoli – yleisurheilu
Niinimäki Tomi – squash
Pekkola Markus – judo
Suoranta Anne – yleisurheilu
Tanninen Jukka – tennis
Thorström Jan – purjehdus