

# naisurheiluseminaari

Tanhuvaaran Urheiluopistossa  
25.-26.4.2009 (la-su)

## Teemoina mm:

### Tyttö- ja naisurheilijoiden valmennus

- o fysioterapeutti ja LiTM sekä Liikuntavammojen ehkäisyohjelman kehittämispäällikkö Hannele Hiilloskorpi
- o yksilö- ja joukkuelajien urheilupsykologi Satu Kaski

### Naisurheilijan fyysinen harjoittelu

- o melonnan EM- ja MM-mitalisti Anne Rikala

### Tie huippu-urheilijaksi

- o Soudun Pekingin olympiamitalistit Sanna Sten ja Minna Nieminen

### Nainen huippu-urheilijana

- o Pekingin olympiavoittaja Satu Mäkelä-Nummela
- o haasteet ja vahvuudet – urheilun, perheen ja työn yhdistäminen

### SUL tyttö- ja naisurheilun kehittämishjelma 2007-2010

- o Tyttö- ja naisurheilun lähtökohdat, ohjelman tavoitteet, tilanne 2008, mentorointi ja kokemukset (Anni Kirvesniemi-Bosco)

Seminaari alkaa lauantaina klo 11.00  
ja päättyy sunnuntaina klo 14.00.

### Lisätiedot:

Taina Korell-Hirvonen  
050 434 1225  
[taina.korell-hirvonen@tanhuvaara.fi](mailto:taina.korell-hirvonen@tanhuvaara.fi)

### Ilmoittautumiset:

13.3.2009 mennessä,  
Tanhuvaaran Urheiluopisto  
(015) 739 000 tai  
[respa@tanhuvaara.fi](mailto:respa@tanhuvaara.fi)



**TANHUVAARAN**  
urheiluopisto

Moinsalmentie 1042, 57230 Savonlinna, Puh (015) 739 000  
[respa@tanhuvaara.fi](mailto:respa@tanhuvaara.fi) - [www.tanhuvaara.fi](http://www.tanhuvaara.fi)

Kuvat: Suomen Ampumaurheiluliitto ry, Suomen Soutuliitto ry, Suomen Kanoottiliitto ry



Täysihoitohinta  
99 €/hlö