

PÄÄKAUPUNKI SEUDUN URHEILUAKATEMIA

TOIMINTASUUNNITELMA 2008

SISÄLLYS

1. YLEISTÄ	2
2. HALLINTO	2
2.1 Hallintomalli		
2.1.1 Johtoryhmä	2
2.1.2 Työvaliokunta	2
2.1.3 Urhea –tapaaminen	2
2.2 Toiminnan koordinointi	2
2.3 Talous	3
2.4 Tiedotus	3
2.4.1 Sisäinen tiedotus	3
2.4.2 Ulkoinen tiedotus	3
3. URHEILIJAT	3
4. VALMENTAUTUMINEN	3
5. OPI SKELU JA URASUUNNITTELU	3
6. TUKIPALVELUT	4
7. YHTEISTYÖ	4

1. YLEISTÄ

Tulevaa toimintavuotta tulee leimaamaan toiminnan kehittäminen vastaamaan Olympiakomitean virallista urheiluakatemiakriteeristöä. Urhean tavoitteena on saada valtakunnallisen urheiluakatemian status mahdollisimman pian ja samalla Opetusministeriön erillisrahoitusta toiminnan koordinointiin. Henkilöstöä pyritään lisäämään niin, että koordinoinnista vastaisi kaksi puolipäivätoimista henkilöä.

Valmentautumisen olosuhteita pyritään kehittämään yhteistyössä kaupunkien liikuntatoimen kanssa. Urheilijan opiskelumahdollisuuksia kartoitetaan ja kehitetään vastaamaan entistä paremmin huippu-urheilun vaateita. Tukipalveluista tullaan kehittämään erityisesti terveydenhuollon palveluita.

Urhean piirissä tulee olemaan vuoden aikana noin tuhat urheilijaa, joista tason 1 urheilijoita (olympiataso) on noin viisikymmentä, tason 2 (maajoukkuetaso) noin 250 ja tason 3 (haastajataso) noin 700. Päätoimisten valmentajien määrä tulee edelleen kasvamaan niin, että Urhean piirissä olevissa harjoittelu- ja valmennuskeskuksissa tulee työskentelemään noin 20 päätoimista ammattivalmentajaa. Kaikkiaan ammattivalmentajia Urhean piirissä on useita kymmeniä.

Toimintavuoden tavoitteena on, että Urhea saa valtakunnallisen urheiluakatemian statuksen. Tiedottamisen kehittämiseen liittyy Urhean yleisilmeen ja kotisivujen uudistaminen.

2. HALLINTO

2.1 Toimintamalli

Urhean toimintamallina tulee säilymään verkosto, jota koordinoi hallinnollisesti kevyt ydin. Toisaalta verkostomallin haasteena on juuri eri toimijoiden aktiivisuuden ylläpitäminen ja yhteydenpidon säilyminen. Siksi hallintoytimen tulee toimia aktiivisesti ja sen toimintaan tulee saada lisää resursseja. Kevään 2008 aikana pohditaan Urhean sääntöjen selkeyttämistä ja kehitetään toiminnan dokumentointia.

2.1.1 Johtoryhmä

Johtoryhmän nykyinen rakenne on ollut toimiva. Johtoryhmässä on edustus toisen ja korkea-asteen oppilaitoksilla, lajiliitoilla, kaupungeilla sekä urheilijoilla. Johtoryhmä valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Koordinaattori toimii johtoryhmän sihteerinä.

2.1.2 Työvaliokunta

Johtoryhmä valitsee keskuudestaan työvaliokunnan. Sen merkitys toiminnan linjaajana tulee olemaan tärkeä.

2.1.3 Urhea –tapaaminen

Urhea –tapaaminen on Urhean vuosikokous ja se pidetään loka-marraskuussa 2008. Toiminnan kehittyessä ja virallistuessa tilaisuuden merkitys yhteen kokoavana ja linjaavana kokouksena kasvaa.

2.2 Toiminnan koordinointi

Urhean koordinointi tapahtuu Mäkelänrinteen lukiosta. Koordinointiin kohdennettua talousresurssia pyritään lisäämään niin, että olemassa oleva toiminta pystytään vakioimaan ja tietyiltä osin toimintaa pystytään myös kehittämään. Tavoitteena on, että toimintavuoden aikana resurssointi kasvaisi niin, että koordinointi voitaisiin jakaa kahdelle henkilölle.

2.3 Talous

Koska Urhea on verkosto, sillä ei ole oma taloudenpitoa, vaan esimerkiksi koordinoinnin lisäresurssi ohjataan Helsingin Opetusviraston tilille. Muilta osin toiminta tullaan edelleenkin rahoittamaan toimijakohtaisesti.

2.4 Tiedotus

2.4.1 Sisäinen tiedotus

Sisäinen tiedotus tulee tapahtumaan pääsääntöisesti sähköisesti kotisivujen ja sähköpostitiedotteiden välityksellä. Urheilijoille tullaan lähettämään neljästä viiteen urheilijapostia sähköpostin välityksellä vuodessa.

Tavoitteena on tiedottamisen kehittäminen ja kotisivujen kehittäminen.

2.4.2 Ulkoinen tiedotus

Tiedotusvälineisiin pidetään säännöllisesti yhteyttä. Mikäli Olympiakomitea myöntää Urhealle virallisen urheiluakatemiastatuksen, tullaan statusta hyödyntämään runsaasti tiedottamisessa. Samalla pyritään yhteistyöhön Olympiakomitean tiedottajien kanssa.

3. URHEILIJAT

Urhea on avoin kaikkien lajien urheilijoille. Urheilijoiden kokonaismäärä tulee pysymään noin tuhannessa. Urheilijoiden tasoluokituksesta tullaan käymään neuvotteluja lajiliittojen kanssa, jotta tason 1 kriteerit pysyisivät riittävän korkealla. Urhean tavoitteena on tarjota erinomaiset valmentautumis- ja opintomahdollisuudet nimenomaan huippu-urheilijoille. Toisaalta samaan aikaan Urhea haluaa tukea laajaa urheilijajoukkoa, jotta mahdollisimman monella urheilijalla olisi mahdollisuus tavoitella lajissaan kansainvälistä tasoa.

4. VALMENTAUTUMINEN

Valmentautumisen päävastuu tulee pysymään lajiliitoilla ja paikallisilla seuroilla. Kaupungeilla on edelleen merkittävä rooli harjoittelupaikkojen tarjoajana. Urhean rooli valmentautumisolosuhteiden kehittäjänä tulee vahvistumaan. Ammattivalmentajien määrä tulee lisääntymään, mikä vahvistaa ammattikunnan identiteettiä ja osaamista. Urhean rooli eri lajien valmennuksen asiantuntijaryhmissä vahvistuu, jota kautta lajiliitot sitoutuvat entistä tiiviimmin urheiluakatemian tavoitteisiin.

Eri lajien harjoittelu- tai valmennuskeskusten syntymistä Urhean yhteyteen tullaan aktiivisesti tukemaan. Harjoittelu- tai valmennuskeskuslajien määrä tulee tulevaisuudessa todennäköisesti kasvamaan. Lisäksi edelleen noin kymmenellä muulla lajilla jatkuu tehostettua valmennustoimintaa lajikohtaisissa valmennuskeskitymissä.

Päätoimisten valmentajien määrä tulee olemaan useita kymmeniä. Valmennus- ja harjoittelukeskuksissa työskentelevien määrä tulee kasvamaan lähelle kahtakymmentä.

5. OPI SKELU JA URASUUNNITTELU

Päävastuu opetuksen järjestämisestä, opintojen suunnittelusta ja seurannasta tulee olemaan oppilaitoksilla. Oppilaitosten aktiivista roolia tullaan tukemaan muun muassa jakamalla oppilaitosten kesken hyviksi todettuja toimintamalleja. Urheilijoille suunnattuja opiskelun erityistukimuotoja kehitetään edelleen. Lisäksi tehostetaan tiedottamista oppilaitosten runsaasta tarjonnasta ja monimuotoisista toimintatavoista.

Oppilaitostapaaminen tullaan järjestämään keväällä ja syksyllä. Lisäksi suunnitellaan oppilaitoskohtaisia vierailuita, joihin osallistuisivat opettajien ja yhteyshenkilöiden lisäksi oppilaitoksen urheilijoita.

Yhteistyötä Adecon urapalvelun kanssa tiivistetään. Tavoitteena on rakentaa urapalvelusta vuoden aikana selkeä tukipalvelumuoto Urhean urheilijoille ja valmentajille.

6. TUKIPALVELUT

Terveystuhoon palvelut tulevat olemaan tärkeänä kehittämiskohteena toimintavuoden aikana. Tavoitteena on rakentaa urheilijoiden työterveyshuoltojärjestelmä, joka ensi sijassa koskisi tason 1 urheilijoita. Heille pyritään järjestämään omalääkäri- ja omafysioterapeuttijärjestelmä. Vammojen ennalta ehkäisyyn tullaan kiinnittämään entistä enemmän huomiota.

Urheilijan ravitsemuksen, henkisen valmentautumisen, antidopingin sekä viestinnän asiantuntijat ovat tiiviisti linkittyneet Urheaan ja ovat helposti urheilijoiden saatavilla. Palvelut ovat pääsääntöisesti maksullisia ja niistä vastaa urheilija tai urheilijan taustaryhmä. Asuntomahdollisuuksia kartoitetaan ja pyritään löytämään HOAS:in lisäksi myös muita vaihtoehtoja.

Opinto- ja urapalveluiden tuotteistamisen kautta niistä pyritään saamaan selkeä tukipalvelumuoto sekä urheilijoille että valmentajille.

7. YHTEISTYÖ

Yhteistyö tulee säilymään Urhean yhtenä keskeisimmistä toimintaperiaatteista. Aktiivinen ja hyvin toimiva verkosto tulee tarjoamaan toimijoilleen entistä enemmän mahdollisuuksia. Yhteistyön kautta niin toiminnan määrä kuin laatukin kasvavat.

Verkoston ulkopuolella tärkeimmät yhteistyötahot tulevat olemaan Olympiakomitea, Suomen Valmentajat sekä muut kotimaiset urheiluakatemit ja urheiluoppilaitokset. Pitkän aikavälin kehittämistyössä merkittävänä yhteistyötahoina ovat huomioitava Opetusministeriö sekä Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupunkien johto.