



# Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Toimintasuunnitelma 2010

Johtoryhmän esitys  
vuosikokoukselle 9.11 2009

## Toimintasuunnitelma 2010 päälinjat

- nelikenttäajattelu valmentautuminen, opiskelu, tukipalvelut, hallinto
- jokaisella osa-alueella yksilöity päätavoite
- jokaisella osa-alueella kärkihanke
- jokaisella osa-alueella perustoiminta

**Valmentautuminen**

**Opiskelu**

**Tukipalvelut**

**Hallinto**



# Valmentautuminen

**TAVOITE:** Painopistelaajien valmennuksen ja harjoitteluolosuhteiden kehittäminen, painotuksena tason 1 ja 2 urheilijat ja heidän valmentajat

**KÄRKIHANKE:** Tason 1 urheilijoiden kontaktointi, tarpeiden kartoitus, toimenpiteiden yksilöllinen räätälöinti

## PERUSTOIMINTA:

- Vierailut lajien harjoittelukeskuksissa
- Lajien välisen yhteistyön kehittäminen
  - lajien avainhenkilöiden tapaamiset (huippu-urheilijat, valmentajat ja hallinto henkilöt)
  - yhteisten intressien löytäminen (esim. valmennuksen tukitoimet, toiminnan arviointi, yksilön kehittäminen)
- Valmentajakoulutuksen järjestäminen ja valmentajien aktivointi koulutukseen
- Kansainvälisten suhteiden vahvistaminen
  - urheilija- / valmentajavaihto
  - oppilaitosten mahdollisuudet ja kv.suhteet

# Opiskelu

**TAVOITE:** Tiedon ja myönteisen asenteen lisääminen, jolloin oppilaitokset luovat omia opintojärjestelyjä omista lähtökohdista

**KÄRKIHANKE:** ”Urhea road show” – Urhea jalkaantuu (esittäytyminen avainhenkilöille esim. opettajakokoukset, osallistuminen korkea-asteen avoimiin oviin, uusien opiskelijoiden tilaisuuteen jne)

## PERUSTOIMINTA:

- Urheilijatapaamiset oppilaitoksissa
- Urheilijan opintopolun ja identiteetin selkiyttäminen korkea-asteella
  - urheilijan tietoisuus mistä avun löytää (”uskallus haastaa järjestelmä”)
  - urheilijoiden oma verkosto oppilaitoksen sisällä – urheilija tutor, tapaamiset
  - urheilijoiden tunnistaminen oppilaitoksessa – erityisesti tason 1 urheilijoiden räätälöinnin tehostaminen
- Oppilaitostapaaminen maalis-huhtikuu ja loka-marraskuu
  - hyvien käytänteiden jakaminen esim. urapalvelut
  - yhteisöllisyys
- Toisen asteen valmennusurheilijoiden tiedottaminen jatko-opintomahdollisuuksista

# Tukipalvelut

**TAVOITE:** Käytänteiden selkiyttäminen (rakenne, hinnat, toimintatavat), markkinoinnin ja tavoitettavuuden parantaminen

**KÄRKIHANKE:** Oma-fysioterapiajärjestelmän jalkauttaminen

## PERUSTOIMINTA:

- Terveydenhuollon palvelut
  - urheilijoiden lääkärintarkastukset
  - on line -lääkäripalvelut jatkuvat
  - hierontapalveluiden mukaan saaminen
- Urheilijan urapalvelut ”Mitä olla huippu-urheilija Suomessa” - tukipalvelu
  - Selkeän tuotteen rakentaminen (urasuunnittelu, ajankäyttö, kokonaisuuden hallinta jne.)
  - Oppilaitosten erityistarjonta esim. Urheilijan business –polku (Haaga-Helia)
  - Urheilu-uran eri vaiheiden huomioiminen aina urheilu-uran jälkeiseen työelämään siirtymiseen saakka. Tähän liittyvän Adecco –yhteistyön kehittäminen.
- Muiden tukipalveluiden ylläpitäminen
  - asuminen, ADT, psyykinen valmennus, ravintovalmennus
- Valmentajien tukipalveluiden rakentaminen
  - Mentorointiohjelma (Suomen Valmentajat)
- Urheilijoiden talous
  - Stipendijärjestelmän pohjatyö (mahdollisuudet, rakenne jne.)
  - Oppilaitosten mahdollisuudet
  - Mahdolliset muut yhteistyötahot

# Hallinto

TAVOITE: Hallinnon tehostaminen vastaamaan laajenevaa toimintaa

KÄRKIHANKE: Toiminnan suunnittelu ja hallintomallin arviointi

- johtoryhmän ja työvaliokunnan suhde ja roolit, virkamiesten toimenkuvat
- toimintasuunnitelman 2010 pohjalta toimintakalenteri 2-3 kk:ksi eteenpäin
- vuoden 2010 kärkihankkeet ja perustoiminnan tavoitteet
- kehittämisohjelma 2010 – 2013 (seuraava arviointi)
  - tunnistetaan ja määritetään konkreettiset tavoitteet seuraavalle 2-3 vuodelle
  - pohjaa Olympiakomitean urheiluakatemioiden kehittämisohjelmaan
- visio 2016

PERUSTOIMINTA:

- Taloudellisen resurssin turvaaminen
- Toiminnassa keskitytään laatuajatteluun
  - uusien toimijoiden kohdalla harkintaa
- Toiminnan dokumentointi, seuranta ja arviointi
  - urheilijarekisterin kehittäminen (aikataulu, tietojen oikeellisuus ja määrä)
  - tunnuslukujen seuranta – tuloksellisuuden arviointi (arvokisaurheilijat, opinnot??)
  - palautteen kerääminen urheilijoilta ja toimijoilta (palautekysely syksy 2010 Webropol?)
  - toimintakertomus ja sen muoto (huomioidaan Olympiakomitean vaatimukset)
- Tiedottamisen kehittäminen
  - viestintäsuunnitelma
  - uusien kotisivujen hyödyntäminen
  - verkkolehti "Matkalla huipulle" toimijoille ja urheilijoille
  - mediakontaktit
  - toimijoiden tapaamiset (kts. kohdat valmentautuminen ja opiskelu)
  - tiedottamisen vastuualueista sopiminen – miten ja missä eri toimijat tiedottavat
  - yleistiedottaminen + kohdennettu tiedotus
  - Urhea –messut syksy 2010
- Yhteistyö sidosryhmien kanssa
  - OK, OPM, ADT, Suomen Valmentajat, Suomen Ammattivalmentajat
  - Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupunkien johdon tiedottaminen ja mukaan saaminen entistä aktiivisemmin
  - Kauniaisten mukaan ottaminen
- Toimijoiden luottamuksen, motivaation ja sitoutumisen lisääminen
  - Avoimuus – Urhea on kaikkia toimijoita varten