

Muistio Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia työterveyshuollon kehittämistapaamisesta 21.1.09 klo 8.00 – 10.00

Paikalla:

Lajeista Veli-Markus Melleri sulkapallo, Jarmo Mäkelä SUL, Anatoli Mihailov SUL, Teemu Purho tennis, Anne Kirjavainen Svoli, Jouko Mikkola golf, Satu Piironen uimahyppöseura Tiirat, Veera Oravainen uimahyppöseura Tiirat

Fysioterapiasta Mika Kerosuo OMT-keskus, Jari-Pekka Keurulainen Gene-production, Seppo Pehkonen Terasmus, Mikko Pehkonen opiskelija Laurea, Petri Rissanen, Juha Koistinen, Arto Kojo, Mikko Virtala ja Vesa Valtonen OMT-klinikka

Urheasta Seppo Pitkänen, Simo Tarvonen, Juha Dahlström

1. Tilaisuuden avaus ja aamukahvi

Simo Tarvonen toivotti kaikki tervetulleiksi.

2. Urheilijan työterveyshuolto urheiluakatemia tukipalveluna

Simo Tarvonen esitteli mallin fysioterapiapalveluista, jota tarjottaisiin Urhean 1 ja 2 tason urheilijoille 100 euron vuosimaksulla (kts liite).

3. Ennaltaehkäisevä fysioterapia valmennuksen tukena

Juha Koistinen piti erinomaisen esityksen ennaltaehkäisevästä fysioterapiasta valmennuksen tukena (kts liite).

4. Yhteenveto Urhean 1 ja 2 tason urheilijoille tehdystä fysioterapiakyselystä

Juha Dahlström kävi läpi fysioterapiakyselyn yhteenvedon (kts liite).

5. Lajien ajatukset ja tarpeet

Lajien edustajat pitivät uutta mallia ja mahdollisuutta saada heidän parhaille urheilijoille pitkäaikainen fysioterapiapalvelusuhde edullisesti erittäin hyvänä ja tarpeellisena. He olivat valmiita viemään asiaa eteenpäin omissa lajeissaan.

6. Keskustelua ja sopiminen jatkosta

Keskustelussa nousi vahvasti esille se, että valmentajat on sitoutettava toimintaan mukaan, jotta kommunikaatio pelaa ja urheilijat saavat palveluista parhaan mahdollisen hyödyn. Mukana olevien fysioterapeuttien on oltava hyvin perillä urheilijoidensa lajien erityisvaatimuksista. Maksu sitouttaa urheilijat käyttämään palvelua. Svolin teettämässä tutkimuksessa ilmeni, että urheilijat kokivat fysioterapiatarpeet reilusti suuremmiksi kuin valmentajat.

- sovittiin, että kerätään tiedot lajien parissa toimivista fysioterapeuteista Juha Dahlströmille Urheaan juha.dahlstrom@edu.hel.fi
- todettiin, että fysioterapeuttiverkosto on jo olemassa, joten toiminta voidaan käynnistää heti kun lajit ovat valmiit
- lihastasapainotuskartoituksen voi tehdä SUFT:n koulutuksen saanut fysioterapeutti
- SUFT auttaa mukana olevien fysioterapeuttien verkostoitumisessa
- todettiin, että yhdellä fysioterapeutilla voi olla 1-5 urheilijaa joiden kanssa hän on Urhean mallin mukaisessa valmennus/hoitosuhteessa

Simo Tarvonen
toiminnanjohtaja

Juha Dahlström
huippu-urheilukoordinaattori