



PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUAKATEMIA
Työterveyshuollon kehittämistapaaminen
22.1. 2009 klo 8.00 - 10.00
Mäkelänrinteen lukio
Luentoaula
ASIALI STA

Hyvät lajiliittojen ja fysioterapian edustajat,

tervetuloa Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia järjestämään urheilijoiden työterveyshuollon kehittämistapaamiseen torstaina 22.1 klo 8-10 Mäkelänrinteen lukion luentoaulaan (Mäkelänkatu 47).

Tavoittemme on kehittää urheilijoiden terveydenhuoltojärjestelmää niin, että se tukisi entistä paremmin huipulle tähtäävää urheilua. Tässä tapaamisessa keskitymme erityisesti lihahuollon tukitoimiin. Olemme valmistelleet yhdessä huippu-urheiluun perehtyneiden fysioterapeuttien kanssa ehdotusta, jolla alueen parhaiden urheilijoiden valmentautumista voitaisiin tukea. Toivoisimme lajiliitoilta aktiivista osallistumista tilaisuuteen. Lajien toiveiden ja tarpeiden kuuleminen on asian eteenpäin viemisen kannalta aivan keskeistä.

Ilmoittautumiset tiistaihin 20.1 mennessä simo.tarvonen@edu.hel.fi.

Tervetuloa!

Ohjelma

1. Tilaisuuden avaus ja aamukahvi
Simo Tarvonen
2. Urheilijan työterveyshuolto urheiluakatemia tukipalveluna
Simo Tarvonen
3. Ennaltaehkäisevä fysioterapia valmennuksen tukena
Juha Koistinen
4. Yhteenveto Urhean 1 ja 2 tason urheilijoille tehdystä fysioterapiakyselystä
Juha Dahlström
5. Lajien ajatukset ja tarpeet
lajiliittojen edustajat
6. Keskustelua ja sopiminen jatkosta

Tervetuloa

Simo Tarvonen
toiminnanjohtaja

Juha Dahlström
Huippu-urheilukoordinaattori

Kutsutut: Lajiliittojen edustajat, Urhean fysioterapiatoimijat